

Spa M  
comme  
Montagne

# MAISON ALLIEY

Carte  
des soins  
& massages



Maison Alliey  
Appart-hôtel  
Résidence le Pré des Ors  
Bar et cave à vin

YON  
KA  
PARIS

# LE TEMPS D'UN SPA UNE INVITATION À LA DÉTENTE

## Vous trouverez :

### 🛀 L'espace aquatique avec une vue montagne

*The aquatic area with a mountain view*

- un bassin intérieur avec jets de massage  
*1 indoor pool with massage jets*
- De l'intérieur vers l'extérieur  
La piscine chauffée Hiver comme Été  
*Outdoor as indoor*  
*The pool is warm Winter and Summer*
- L'ensemble Hammam pour faire une sieste sous une voûte étoilée  
*The Hammam to take a little nap under the starry arch*

### 🛀 L'espace soins ou vous vous évaderez avec YON'ka

*The care space where you get a timeout with YON'ka*

- Une équipe de masseuses et esthéticiennes à votre service  
*A team where beauticians and masseuses are at your service*
- Des cabines de soins décorées avec attention  
*Elegant cabins decorated with care*
- Un espace détente et sa tisanderie Bio  
*A relaxation area and its organic tea room*

### 🛀 La Boutique Yon'ka

- L'ensemble des produits que nous utilisons pour les soins.
- Des produits de beauté visage et corps pour le bien-être

Nous proposons également à la vente des maillots de bain homme, femme classique.

*In the shop you will find all the products we use in our treatments.*

*Face and body products for well-being*

*We also offer classic black swimwear for men and women, 18 euros*

Pour tous renseignements complémentaires,  
nous sommes à votre disposition,

Tous les jours de 10 h à 20 h, +(33) 04 92 24 40 02

contact@alliey.com

Entrée offerte  
pour tout soin  
d'une heure  
avant 16h

300m<sup>2</sup>

## ÉVADEZ VOUS ...

### MODELAGE & SOINS CORPS

#### Les massages

Massages sous forme d'escapades sensorielles YON-KA Paris.

Aroma-Fusion, 4 notes aromatiques, 4 bienfaits

*Sensory escapades with YON-KA Paris. Aroma-Fusion, 4 aromatic fragrances, 4 benefits*

#### 🕯 Aroma-Réconfort

30 mn 59 euros

Massage défroissant dos ou jambes

Massage digitopression crâne ou plantaire

*Wrinkle massage back or legs/ digitopression head or feet*

#### 🕯 Aroma-Luxe

60 mn 92 euros

Massage relaxant / techniques 100 % manuel exclusives Yon-Ka

1h30 mn 138 euros

*Relaxing massage / 100% exclusive manual Yon-Ka techniques*

#### 🕯 Réconfort Maternité

60 mn 92 euros

Détente prénatale. Adapté aux trois trimestres de la grossesse à l'huile végétale neutre.

*Prenatal Relaxation. Specifically adapted for pregnant women in each trimester with neutral and natural oils.*





## Les spécifiques

### ⚡ Jambes légères phyto-légèreté

45mn 68 euros

Soin anti-fatigue drainant jambes

*Light Legs - anti-fatigue treatment draining legs with refreshing wrap*

### ⚡ Modelage aux pierres chaudes

1h30 139 euros

Pose de pierres chaudes sur les points d'énergie du corps  
la chaleur stimule les zones / se propage et permet au corps  
de se relâcher complètement.

Combinés aux huiles essentielles / favorise la détente / le lâcher-prise.

Les pierres sont utilisées pour réaliser des gestes de massage sur le corps :  
lissages / pétrissages / effleurements.

*The hot stones are placed on the energy points of the body / they will be stimulated  
the body tensions will be released.*

*Combined with essential oils / promoting relaxation letting go.*

*The stones are used to perform massage actions on the body:  
smoothing / kneading touching.*

## Les sportifs

### ⚡ Deep Tissue

60 mn 98 euros

Idéal pour les sportifs après un effort musculaire

massage tissus profonds / pression

plus forte et plus ciblée / zone spécifique

massage lent / gestes amples / dissipe les sensations de raideur

optimise le temps de récupération / assouplit le corps.

*Deep tissue massage / stronger and more focused pressure / specific area.*

*Ideal after muscular efforts. slow massage / ample gestures*

*dissipates sensations of stiffness / optimizes recovery / soften the body.*

## ÉVADEZ VOUS...

### LES RITUELS SPECIFIQUES

#### Messieurs

##### 🕯 Massage corps

Un moment détente, signature pour vous

Messieurs senteurs boisées fraîches et toniques

*A moment to de-stress and reenergize with fresh woody scent*

30 mn 59 euros

60 mn 92 euros

##### 🕯 Soin visage

Tout en élégance, retrouvez votre allure première classe

Un visage défatigué, éclairé et un effet "bonne mine" assuré

*In all elegance, find your first class look.*

*No tired face, a new facial glow is so refreshing and comforting*

30 mn 62 euros

60 mn 93 euros

#### 14-18 ans

##### 🕯 Escale beauté

Soin découverte aromatique pour une parenthèse : Pureté, Hydratation

*Discover aromatic care as a parenthesis: Purifying and hydrating*

30 mn 56 euros

60 mn 89 euros

##### 🕯 Aroma-relax

choix des fragrances

*Free choice of different fragrances – a relaxation program*

30 mn 56 euros



# Le Spa M c'est

- Un bassin intérieur de détente avec différents jets de massages
- Une piscine extérieure de nage chauffée été comme hiver
- Un Hammam étoilé, avec diffusion huiles essentielles





YON  
KA  
PARIS

Une signature,  
soins et massages,  
qui conjugue la nature,  
l'aromatique et la botanique .



c'est aussi



Se ressourcer, s'inviter à la paresse  
autour de 4 éléments : l'air, le bois,  
la pierre et l'eau.

Nager entre ciel et montagne,  
s'autoriser à la paresse, et profiter  
de ce moment, ou le temps s'arrête  
pour renouer avec soi.



2hrs  
195 €

**SOIN CORPS ALLIEY  
BY YON-KA PARIS  
ESCALE AU PIEDS DES ÉCRINS**

Dans ce monde agité, l'harmonie est un luxe,  
réconcilier le corps et l'esprit, une priorité.

30 mn gommage, 60 mn massage  
30 mn escale beauté visage



## ÉVADEZ VOUS ... SOINS VISAGES

### Soins visage découverte

#### 🌿 Escale beauté – soin découverte aromatique

en 30 minutes pour une parenthèse : Pureté / Hydratation / Anti-âge  
*Aromatic discovery care in 30 minutes : Purity / Hydration / Anti-aging*

30 mn 62 euros

### Soins visage fondamentaux

#### 🌿 Hydratation hydralescence

Soin désaltérant / ressourçant haute performance  
*Hydratation - high-performance refreshing treatment*

60 mn 93 euros



### SOIN VISAGE LE GRAND CLASSIQUE ALLIEY BY YON-KA PARIS

1h15  
138 €

Soin aromatique sur mesure nettoyant, traitant, relaxant

Nettoyage profond en 5 phases exclusives Yon-Ka  
5 steps of deep cleansing exclusive Yon-Ka





## A PROPOS ...

- ✧ Pour tous soins ou massages de 60 mn nous vous offrons l'accès au bassin intérieur et jets de massage : 1 heure avant.
- ✧ Le temps du modelage ou soin tient compte du temps du déshabillage et d'habillage. Une arrivée tardive peut signifier que le temps du soin est réduit et toutefois facturé dans sa totalité.
- ✧ On entend par massage toutes manœuvres superficielles externes, réalisées sur la peau du visage et du corps, dans un but esthétique et de confort à l'exclusion de toutes finalités thérapeutiques.
- ✧ Tous les enfants jusque 14 ans accompagnés d'un adulte bénéficiant d'un soin ne pourront rester seuls dans les bassins ou les massages pendant la durée du soin.
- ✧ En cas d'annulation, nous vous demandons de nous prévenir 24 h à l'avance. Dans le cas contraire les séances ne seront ni remboursées, ni récupérées.
  
- ✧ *All facial cares or massages of 60 min we offer access to the indoor pool and massage jets : applicable 1 hour before*
- ✧ *Treatment time includes the time taken to get undressed and dressed. Late arrival may mean that the treatment time is reduced and full charged.*
- ✧ *By massage is meant all external surface manipulations performed on face and body with an aesthetic, comforting and therapeutic purpose.*
- ✧ *All children bellow 16 years or handicapped persons accompanied by an adult having a treatment may not stay in the pool alone.*
- ✧ *In case of cancellation, we ask you to inform us 24 hours in advance. Otherwise, the session will not be refunded or renewable.*

Réservation direct Spa Montagne  
contact@alliey.com



## BONS CADEAUX

Du sur mesure pour vos cadeaux  
Entrée Spa Balnéo offerte  
*gift card. Tailor-made gift*  
*The pleasure of giving an offered Balnéo Spa Entry*



... à bientôt



**au coeur du village de Monétier les Bains**  
**Réservation au +33 (0)4 92 24 40 02**

Parking public à 150 m...  
À 20 m de l'arrêt bus place de l'église à Monétier les bains



Appart-hôtel  
Résidence le Pré des Ors  
Spa montagne et piscine  
Bar et cave à vin

Serre Chevalier  
320 Route de Grenoble  
05220 Monétier les bains

+33 (0)4 92 24 40 02  
[contact@alliey.com](mailto:contact@alliey.com)  
[www.alliey.com](http://www.alliey.com)

